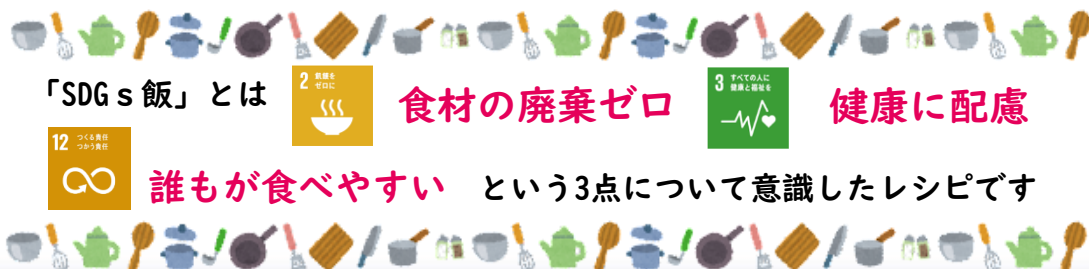




# 第3回 SDGs 飯レシピコンテスト2023



「SDGs 飯」とは



2 食材の廃棄ゼロ



3 健康に配慮



12 誰もが食べやすい という3点について意識したレシピです

## テーマ： 子ども食堂で子どもたちを元気にするSDGs 飯レシピ

**募集内容** 子ども食堂で提供するレシピを募集します。端材を用いて食品ロスをなくす工夫をしヘルシーで子どもたちが食べて元気になるレシピを考案してください。  
(食材は野菜・肉・魚の端材とします)

**募集期間**： 2023年11月1日 (水) ~ 11月30日 (木)

\*参加はプロ・アマ問いません。

\*応募点数に制限はありませんが、他のレシピ書籍やレシピ掲載ホームページ等からの写真や文章・内容の盗用・類似作品は失格となります。\*開催内容は予告なく変更となる場合がございます。



最優秀賞1名



アイデア賞2名



SDGs賞3名

入賞者にはサン食品西京焼・しんやさいの野菜で作ったみぞれ鍋つゆのセットをお送ります。(写真はイメージです。賞品の内容は都合により変更になる可能性もございます)

12月中旬に厳選な審査のうえ、サン食品の公式ホームページ・Instagramにて結果発表をいたします。受賞者にはInstagramのダイレクトメッセージでご連絡いたします。



### 応募方法

STEP1

Instagram @food\_mottainai をフォロー

STEP2

考案した食材の端材を活用したレシピ写真を撮影  
キャプションに「人数(●人分)」「材料・分量」「作り方」とハッシュタグ

STEP3

#SDGs飯レシピコンテスト2023 #端材活用レシピ  
#子どもを元気にする子ども食堂レシピ と記載してInstagramに投稿。



FOOD.MOTTAINAI

入賞したレシピは、サン食品のホームページに掲載するほか、各種広報媒体に使用させていただきます。

主催：株式会社サン食品 (京都雅幸胤) 株式会社しんやさい

協力：京都先端科学大学附属中学校高等学校 SDGs 飯プロジェクトチーム  
京都先端科学大学 うずまさとんがりグループ

問い合わせ： e-mail foodmottainai@gmail.com