

図書貸出ルール

●貸出の方法

- ①学生相談室へお声がけください。
- ②借りたい本がある場合、貸出を希望する図書・氏名・学籍番号・連絡先をお聞きます。
- ③貸出手続きが終わりましたら、返却期限を記載したしおりと図書をお渡しします。
- ④返却の際は、以下の時間内に学生相談室まで返却してください。

受付時間：9:00～17:00（月曜日～金曜日）

●貸出期限・冊数

貸出期間は2週間です。

延長は1冊につき1度のみ、延長期間は1週間のみです。

延長したい場合は、学生相談室へご連絡ください。

※延長希望の際、予約が入っている場合は返却してください。

返却期限から1週間が過ぎた場合は、学生相談室よりご連絡いたします。

貸出冊数は3冊までです。

●予約・取寄について

借りたい本が貸出中の時や亀岡キャンパス学生相談室にある本の取寄を希望する場合は、学生相談室にお声がけください。

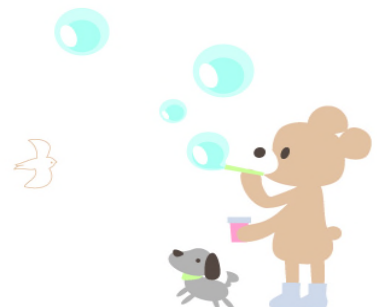
貸出時と同様に、貸出手続きを行います。

本の用意ができましたら、学生相談室よりご連絡いたします。

●貸出不可の図書について

図書リストに記載がある書籍のみ貸出可能です。

亀岡キャンパスにある漫画・雑誌の取寄はできません。



No.	書籍名	著者	出版社
1	「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる「織細さん」の本	武田友紀	飛鳥新社
2	「助けて」が言えない SOSを出さない人に支援者は何ができるか	松本俊彦(編)	日本評論社
3	「人間関係がうまくいかない」を治した精神科医の方法	西脇俊二	ワニブックス
4	「話し方」「伝え方」ほど人生を左右する武器はない！	櫻井弘	三笠書房
6	1日誰とも話さなくても大丈夫 精神科がやっている猫みたいに楽に生きる5つのステップ	鹿目将至	双葉社
7	30分でできる不安のセルフコントロール	マシュー・マッケイ, トロイ・デュフレーヌ 堀越勝, 樫村正美(訳)	金剛出版
9	ICT社会の人間関係と心理臨床	小川憲治, 織田孝裕(編)	川島書店
11	Q&A 大学生のアスペルガー症候群 理解と支援を進めるためのガイドブック	福田真也	明石書店
13	アスペルガー症候群・高機能自閉症の人のハローワーク 能力を伸ばし最適の仕事をみつけるための職業ガイダンス	テンプル・グランディン, ケイト・ダフィー 柳沢圭子(訳) 梅永雄二(監)	明石書店
14	あなたにもできる外国人へのこころの支援 ー多文化共生時代のガイドブックー	野田文隆, 秋山剛(編)	岩崎学術出版社
15	アンガーマネージメント怒らない伝え方	戸田久美	かんき出版
16	依存ケース別SNS時代を生き抜く護身術！ 脱ネット・スマホ中毒	遠藤美季	誠文堂新光社
20	色の心理学	佐々木仁美	世出版社
21	炎上・犯罪に巻き込まれない！SNS時代を生き抜く最新護身術 脱ネット・スマホ中毒 Ver.2.0	遠藤美季	誠文堂新光社
23	怒らない習慣力 心と感情が整う「平常心」の作り方	種市勝覚	WAVE出版
24	大人なら知っておきたいモノの言い方サクッとノート	櫻井弘(監)	永岡出版
25	大人の自閉症スペクトラムのための コミュニケーション・トレーニング・マニュアル	加藤進昌(監)	星和書店
26	大人の自閉症スペクトラムのための コミュニケーション・トレーニング・ワークブック	加藤進昌(監)	星和書店
30	改訂新版 セルフ・アサーション・トレーニング	菅沼憲治	東京図書
31	カウンセラーが語るモラルハラスメント 人生を自分の手に取りもどすためにできること	谷本恵美	晶文社
33	鏡の自分が好きになる ボディイメージ変身ノート	山本トースネスみゆき	グッドブックス
34	学生相談室から99のメッセージ プラス1	大谷大学	あいり出版
35	悲しみの乗り越え方	高木慶子	角川書店
36	かなりあしょっぱへようこそ！	野村佳絵子	筒井書房
38	感情的にならない気持ちの整理術 ハンディ版	和田秀樹	ディスカヴァー・トゥエンティワン
39	完全版 社会人大学人見知り学部卒業見込	若林正恭	角川文庫
40	完璧になれない。だからいい 心が軽くなるヘミン和尚のことば	ヘミン・スニム(著) おおせこのりこ(訳)	KTC中央出版
43	今日も明日も「いいこと」が見つかる「織細さん」の幸せリスト	武田友紀	ダイヤモンド出版

44	起立性調節障害の子どもの日常生活サポートブック	田中英高	中央法規
46	消したくても消せない嫉妬・劣等感を一瞬で消す方法	大嶋信頼	すばる舎
47	健康ライブラリー イライラしない、怒らない ADHDのためのアンガーマネジメント	高山恵子(監)	講談社
48	健康ライブラリー イラスト版 AD/HD(注意欠陥/多動性障害)のすべてがわかる本	市川宏伸(監)	講談社
49	健康ライブラリー イラスト版 LD(学習障害)のすべてがわかる本	上野一彦(監)	講談社
50	健康ライブラリー イラスト版 依存症のすべてがわかる本	渡辺登(監)	講談社
51	健康ライブラリー イラスト版 統合失調症 正しい理解と治療法	伊藤順一郎(監)	講談社
52	健康ライブラリー イラスト版 入門 うつ病のことがよくわかる本	野村総一郎(監)	講談社
53	健康ライブラリー イラスト版 パニック障害 心の不安はとり除ける	渡辺登(監)	講談社
54	こころだって、からだです	加藤忠史	日本評論社
55	こころの発達支援シリーズ6 大学生 大学生生活の適応が気になる学生を支える	松本真理子,永田雅子,野巴健二(監)	明石書店
56	こころライブラリー イラスト版 アスペルガー症候群 就労支援編	佐々木正美,梅永雄二(監)	講談社
57	こころライブラリー イラスト版 大人のアスペルガー症候群	佐々木正美,梅永雄二(監)	講談社
58	こころを晴らす55のヒント 臨床心理学者が考える悩み解消・ストレス対処・気分転換	竹田信也,岩宮恵子,金子周平, 竹森元彦,久持修,進藤貴子	遠見書房
59	ことばにできない宇宙の不思議	エラ・フランシス・サンダース 前田まゆみ(訳)	創元社
60	子どものこころの発達を知るシリーズ① 自傷・自殺する子どもたち	松本俊彦	合同出版
61	子どものこころの発達を知るシリーズ⑥ 睡眠障害の子どもたち 子どもの脳と体を育てる睡眠学	大川匡子(編)	合同出版
62	子どものこころの発達を知るシリーズ⑦ 性別に違和感がある子どもたち トランスジェンダー・SOGI・性の多様性	康純(編)	合同出版
63	子どものための自分の気持ちが言える<技術>	平木典子	PHP研究所
64	子どもの脳を傷つける親たち	友田明美	NHK出版
66	これが正解!ひとり暮らしスタートブック ひとり暮らしがもっと楽しくなる!	主婦の友社(編)	主婦の友社
67	これだけは知っておきたい!大人の常識力大全	話題の達人倶楽部(編)	青春出版
69	自分を傷つけずにはいられない 一自傷から回復するためのヒント	松本俊彦	講談社
70	自律訓練法の実践ー心身の健康のためにー	佐々木雄二	創元社
71	人材紹介のプロがつくった 発達障害の大学生のためのキャンパスライフQ&A	石井京子,池嶋真二,高橋知音	弘文堂
72	人生を変える『ドラえもん』セレクション おとなになるのび太たちへ	藤子・F・不二雄	小学館
73	新装版「分かりやすい表現」の技術 意図を正しく伝えるための16のルール	藤沢晃治	文響社
74	心配事の9割は起こらない	柊野俊明	三笠書房
76	睡眠障害の対応と治療ガイドライン 第3版	内山真(編)	じほう

77	図解 自分の気持ちきちんと伝える技術 人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木典子	PHP研究所
78	図解 やさしくわかる認知行動療法	福井至, 貝谷久宣(監)	ナツメ社
79	ストップ! デートDV- 防止のための恋愛基礎レッスン	伊田広行	解放出版社
80	スマホ依存から脳を守る	中山秀紀	朝日新書
81	精神科医が教える忘れる技術	岡野憲一郎	創元社
85	セクシュアル・マイノリティQ&A	LGBT支援法律家ネットワーク出版プロジェクト	弘文堂
86	摂食障害というところ 創られた悲劇/築かれた閉塞	松木邦裕	新曜社
87	セルフケアの道具箱 ストレスと上手につきあう100のワーク	伊藤絵美	晶文社
90	育てることの困難	高石恭子(編)	人文書院
92	大学生 学びのハンドブック[3訂版]	世界思想社編集部(編)	世界思想社
93	大学生が知っておきたい生活のなかの法律	細川幸一	慶應義塾大学出版会
94	大学生がダメされる50の危険	三菱総合研究所 全国大学生生活協同組合連合会	青春出版社
95	大学生が会えうリスクとセルフマネジメント ー社会人へのステップ	逸見敏郎, 山中淑江(編)	学苑社
96	大学生のためのアルバイト・就活トラブルQ&A	石田真, 浅倉むつ子, 上西充子	旬報社
97	大学生の友人関係論 友だちづくりのヒント	吉岡和子, 高橋紀子(編)	ナカニシヤ出版
98	大丈夫じゃないのに大丈夫なふりをした	クルベウ(著) 藤田麗子(訳)	ダイヤモンド出版
99	対人スキルズ・トレーニング 対人関係の技能促進修練ガイドブック	福井康之	ナカニシヤ出版
100	大切なことに気づく365日の名言の旅	WARITES PUBLISHING(編)	ライツ社
103	たぶんそいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。	Jam(著) 名越健文(監)	サンクチュアリ出版
104	誰も知らない世界のことわざ	エラ・フランシス・サンダース 前田まゆみ(訳)	創元社
105	チーズはどこへ消えた?	スペンサー・ジョンソン 門田美鈴(訳)	扶桑社
107	知のバリアフリー 「障害」で学びを拓ける	嶺重慎, 広瀬浩二郎(編)	京都大学学術出版
109	超ストレス解消法 イライラが一瞬で消える100の科学的メソッド	鈴木祐	鉄人社
110	ちょっとしたことでうまくいく 発達障害の人が上手に暮らすための本	村上由美	翔泳社
111	できる大人のモノの言い方大全	話題の達人倶楽部(編)	青春出版
113	名前のない生きづらさ	野田彩花, 山下耕平	子どもの風出版会
116	人間関係づくりトレーニング	星野欣生	金子書房
118	発達障害支援必携ガイドブック 問題の柔軟な理解と的確な支援のために	下山晴彦, 村瀬嘉代子(編)	金剛出版
119	話し方で損する人得する人	五百田達成	ディスカヴァー・トゥエンティワン

121	離れたくても離れられない人との距離の取り方	石原加受子	すばる舎
122	バンクーバー発！ 4コマ漫画で体感するから身につくほんとに使えるリアルな英語フレーズ	米田貴之	明日香出版社
123	ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本	主婦の友社(編)	主婦の友社
124	病気と闘わない！ 仕事、結婚、子育て… 完治しない病気だから気付けた本当の幸せの見つけ方	こんどうなつき	ジーオーティー
125	ブーさんと一緒にマインドフルネス 私らしく生きる心の整え方	ジョセフ・ベアレント,ナンシー・ベアレント 和波雅子(訳)	KADOKAWA
126	ぶたのみどころ	小泉吉宏	KADOKAWA
127	不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+ 生きづらさの生き方ガイド ～本人・家族の本音と困りごと別相談先がわかる本	大橋史信,岡本二美代	国宝社
128	ブラックジャックによろしく 大人のADHD編	佐藤秀峰	日本イーライリリー
130	ブルーバックス 睡眠の科学・改訂新版 なぜ眠るのか なぜ目覚めるのか	櫻井武	講談社
133	ほんの森ブックレット 学校で使える5つのリラクセーション技法	藤原忠雄	ほんの森出版
135	マンガでやさしくわかるNLPコミュニケーション	山崎啓支	日本能率協会 マネジメントセンター
136	マンガでやさしくわかる認知行動療法	玉井仁	日本能率協会 マネジメントセンター
137	もしかして私、大人の発達障害かもしれない！？	田中康雄	すばる舎
138	優しい人には優しい出来事がありますように。	もくもくちゃん	ワニブックス
139	やってはいけない眠り方	三島和夫	青春出版社
141	読むだけで心から励まされる言葉 くじけそうな時、悩み迷う時	藤原歩	夢新書
143	ライブラリ ソーシャルスキルを身につけるー5 大学生のためのソーシャルスキル	橋本剛	サイエンス社
144	若者のためのコミュニケーションスキル練習帳 学生の就活支援および新入社員教育のために	秋山剛(監)	金剛出版
12	TJMOOK 100円グッズですっきり収納	山崎准(編集長)	宝島社
132	北欧ぐらしの布小物	青柳有紀(編)	ワニブックス
142	夜は猫といっしょ	キュルZ	KADOKAWA
8	365日ひとり暮らしはじめて自炊	泉書房編集部(編)	泉書房
17	いちばん詳しくて、わかりやすい！ アロマセラピーの教科書	和田文緒	新星出版社
18	いちばんわかりやすいハーブティー大事典	榊田千佳子,渡辺肇子(監)	ナツメ社
32	帰り遅いけどこんなスープなら作れそう	有賀薫	文響社
45	くもんの語順がひらめく！中3英語		KUMON
65	この1冊できちんと書ける！論文・レポートの基本	石黒圭	日本実業出版社
75	新版 大学生のためのレポート・論文術	小笠原喜康	講談社
88	ゼロからわかる大学生のためのレポート・論文の書き方	石井一成	ナツメ社

108	中学英語をもう一度ひとつひとつわかりやすく。	山田暢彦(監)	学研
114	日本人の知らない日本語ドリル全235問	海野凧子(監)	メディアファクトリー
10	ku:nel 2015年11月号	戸田史(編)	マガジンハウス
27	おもしろい! 進化のふしぎ ざんねないきもの事典	今泉忠明(監)	高橋書店
28	カーサ ブルータス 2016年12月号	松原亨(編)	マガジンハウス
29	カーサ ブルータス 特別編集 ミナ ペルホネンと皆川明	松原亨(編)	マガジンハウス
37	かわいい切り絵図案集 飾って楽しむアレンジでつくる切り絵アクセサリー	佐川綾野	ブティック社
42	京都を愉しむ ここが京都のパワースポット	南尋公,林和清	淡交社
68	散歩の達人 平成27年10月号	武田憲人(編)	交通新聞社
82	世界でいちばん素敵な神社の教室	茂木貞純(監)	三オブックス
83	世界の美しい街の美しいネコ	小林希	エクスナレッジ
84	世界の夢の図書館 愛蔵ポケット版 31 Wonderful Libraries around the World	澤井聖一(発行人)	エクスナレッジ
89	続おもしろい! 進化のふしぎ ざんねないきもの事典	今泉忠明(監)	高橋書店
101	旅と鉄道 ローカル線の旅 秋色、各駅停車 2015年11月号	芦原伸(編)	朝日新聞出版
102	旅の手帖 2015年10月号	矢口正子(編)	交通新聞社
106	地図で歩く はんなり京都さんぽ2015	水埜美保	JTBパブリッシング
112	ナショナル ジオグラフィック傑作写真 ワイルドライフ 素顔の動物たち	武内太一(編)	日経ナショナル ジオグラフィック社
115	日本の給料&職業図鑑 世界別ビジネスマンSpecial	給料BANK	宝島社
117	ねこもふ。でらくくす	石橋絵(写真)	宝島社
120	花と森の物語	森山晋平(編)	パイインターナショナル
129	ブルータス 2016年12月1日号	西田善太(編)	マガジンハウス
131	ベストもふ。 ～もふもふしたかわいい動物たち ベストオブベスト～	もふ。研究会	宝島社
134	まっぶる 東京遊び地図		昭文社
140	夜空と星の物語	森山晋平(編)	パイインターナショナル
145	私のカントリー別冊 雑貨とグリーンをもっと上手に飾る150のアイデア	山岡朝子(編)	主婦と生活社
5	100年たったら	石井睦美(文) あべ弘士(絵)	アリス館
22	えんとつ町のプペル	にしのあきひろ	幻冬舎
41	京都カワイイ平安古典絵本 ちゅう源氏物語絵巻	ながたみどり(著) 山本淳子(監)	ユニブラン
91	そらをとびたかったペンギン だれもが安心して存在できる社会へ	申もこ(作) はやしみこ(絵)	学苑社

19	癒し系アニマルフォトBOOK もふもふ。	結城凛(編)	ダイアプレス
----	----------------------	--------	--------