

健康医療学部

# 健康スポーツ学科



Department of  
Health and  
**Sports** Science



大学HP



教員紹介



Instagram



Facebook

**KUAS** 京都先端科学大学  
KYOTO UNIVERSITY of ADVANCED SCIENCE

なりたい自分になろう!

# CAMPUS LIFE

甲子園球場  
約5.5個分の敷地

広大なキャンパスにある、  
豊富な実験室とスポーツ施設で学ぼう!



京都亀岡キャンパスでは、身体運動科学の実験室とスポーツ施設が豊富に設けられています。バイオメカニクス実験室では、運動中の動作のメカニズムなどを調べることが可能。運動生理学実験室には、体組成、呼吸代謝、運動負荷などを測定できる装置を用意しています。また、スポーツ施設としては、トレーニングルームや全面人工芝のグラウンド、電光掲示板・観客席を備え硬式野球部の京滋リーグの公式戦にも使用される野球場などがあります。競技者としてもスポーツを思う存分楽しみながら、健康やスポーツに関わる仕事に就くために専門的に学んでいける環境です。

健康スポーツ学科生の大学生活をみよう!



カリキュラム

学びはたくさん!

京都先端科学大学の健康スポーツ学科で健康&スポーツのプロになろう!4年間でどんな勉強をするのかな?カリキュラムをのぞいてみよう!



キャンパスライフ



施設、ゼミや実習、課外授業も充実!



人工芝グラウンド



健康スポーツ学科の先生は個性的!研究を見てみよう!



健康運動療法論



教員紹介



ゴール型球技



実践プロジェクト



専門ゼミ



障がいスポーツレクリエーション実習

楽しく  
実践的な学びを





# なりたい自分につながる、多様なサポートプログラム



## ハイパフォーマンス コース

パフォーマンス向上  
コーチング  
プログラム



## 健康・運動指導 コース

トレーナー  
インストラクター  
プログラム



## スポーツマネジメント コース

スポーツビジネス  
プログラム



## スポーツ教育 コース

教員採用試験対策  
プログラム

### 取得できる資格

チャレンジしたい!身につけたい!そんな資格がたくさん見つかります。

- 保健体育科教員免許
- 健康運動指導士
- 健康運動実践指導者
- グループエクササイズフィットネスインストラクター (GFI)
- 日本スポーツ協会共通科目・スポーツプログラマー・アシスタントマネジャー
- 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト (CSCS)
- 障がい者スポーツ指導員
- レクリエーションインストラクター

教員



トレーナー



警察官



消防士



公務員



健康・医療  
福祉企業



子どもの  
運動指導



フィットネス  
インストラクター



スポーツ  
関連企業

なりたい自分  
になろう!

京都先端科学大学 健康医療学部  
健康スポーツ学科を卒業した  
6人の先輩たちにインタビュー。  
現在の職業や京都先端科学大学での  
学びについて掲載しています。



▲ 詳細はこちら





スポーツの知識とスキルを  
フィールドで活かせるプロになる！

## Children × Play Sports

【子ども×遊び・スポーツ】体力・コーディネーションスキルアップ意欲・認知活動・社会性の向上



太田保育園体力認知能力測定



高倉小学校運動あそびの指導



## Area × Sports

【地域×スポーツ】スポーツエンターテイメント空間の演出・地域の活性化



京都亀岡ハーフマラソン受付ボランティア



障がい者ふれあいフェスティバル



広報活動



会場調査

## フィールドでの実感を

## Athletes × Trainability

【アスリート×トレーナビリティ】競技力の向上・コーチングスキルの指導



コーチング



パフォーマンス分析



トレーニング実習



最大無酸素パワーの測定



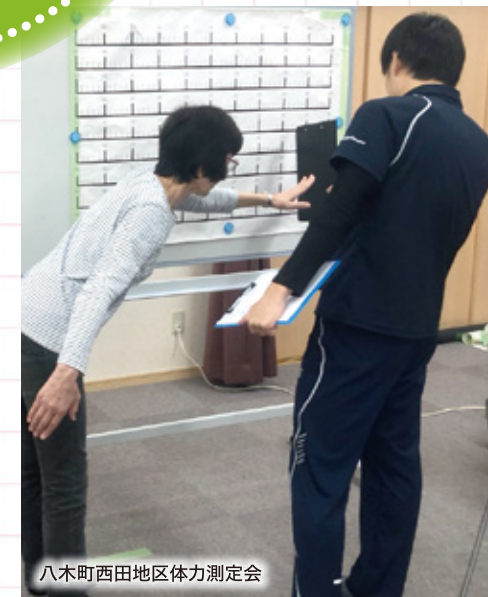
スポーツバイオメカニクス

Getting Real  
Experience  
in the Field

## とことん 探求！

## Seniors × Sports

【高齢者×スポーツ】健康でさらにイキイキと！生活習慣病・認知症予防



八木町西田地区体力測定会



成人・高齢者の体力測定





# 健康スポーツ学科、**京都亀岡キャンパス**は各種スポーツ施設が充実!

## スポーツ実践で国際社会人基礎力を養う

京都亀岡キャンパスでは、仲間と共にコミュニケーション力、チームワーク、リーダーシップを身につけるスポーツ・ライフスキル(SLS)の授業も行っています。



## トレーニングルームやスポーツ施設が充実

効果的で安全なトレーニング方法、さらには傷害予防の方法を学びます。また、競技者としてだけでなく、健康やスポーツに関わる仕事に就くための専門知識を深めます。



## 実践的な身体運動科学の実験室

バイオメカニクス実験室は、運動中の動作のメカニズムなどを調べることが可能です。運動生理学実験室には、体組成、呼吸代謝、筋力・筋パワーなどを測定できる装置を用意しています。



### 京都亀岡 キャンパス

〒621-8555

京都府亀岡市曾我部町南条大谷1-1

- JR亀岡駅よりバス 約9分
- 阪急桂駅/JR桂川駅よりバス 約30分  
(車でお越しの方には駐車場もございます。)

京都駅	JR 約20分	亀岡駅	バス 約9分
阪急桂駅			バス 約30分
JR桂川駅			バス 約30分

京都亀岡  
キャンパス

**KUAS** 京都先端科学大学  
KYOTO UNIVERSITY of ADVANCED SCIENCE

お問い合わせ  
入学センター

TEL 075-406-9270

E-mail nyushi@kuas.ac.jp

